



ALLEGATO A

IDONEITA' ALLO SPORT

CERTIFICATI DI IDONEITA'

• **ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA:**

Fino al compimento del 12° anno di età:

certificato di buona salute annuale (generico), rilasciato dal pediatra.

• **ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA:**

Dal compimento del 12° anno di età:

visita e certificato di idoneità annuale (specifica), rilasciato da specialista in medicina dello sport.

REGOLAMENTO ED ISTRUZIONI

I certificati di idoneità allo sport, generico e non, sono la condizione obbligatoria per l'esercizio della pratica sportiva; **gli atleti che non ottempereranno a tali obblighi, saranno sospesi dall'attività agonistica e di allenamento.**

L'elenco dei tesserati che dovranno sottoporsi alla visita medica di idoneità sportiva, sarà trasmesso alla medicina dello sport da US Montebello, mentre **la prenotazione alla visita stessa dovrà essere fatta direttamente dall'atleta, per tempo debito alla scadenza risultante dal libretto sportivo, telefonando al n°verde 800.629.444.**

Il giorno della prenotazione l'atleta dovrà presentarsi all'ambulatorio della **Casa della Salute** (Largo Natale Palli - DUS - ci si può arrivare da V.le Mentana o da V.le Fratti), con:

- provetta urine presa a digiuno al mattino prima della colazione;
- libretto dello sportivo;
- abbigliamento sportivo adatto alla prova da sforzo;
- foglio anamnestico o consenso informato firmato dal genitore;
- eventuali referti di esami o visite specialistiche effettuate in precedenza.

I minori di 18 anni sono esenti dal pagamento del ticket.

Si prega di rispettare l'orario di visita, per disdetta telefonare almeno tre giorni prima al n° verde.

In caso di mancato rispetto all'appuntamento la visita dovrà essere riprenotata a proprie spese.